



## Dags för tipspromenader 2019-2020

Vi är en aktiv förening för hela familjen med både bredd och elitverksamhet. Som medlem erbjuder vi er orientering i form av träning och tävling för rekreation och motion, där gemenskap och glädje står i fokus. Hagenstugan på Billingen är vår samlingspunkt som vi värnar om.

### **För er medlemsavgift får ni:**

- Startavgifter betalda av klubben vid tävlingar
- Subventionerade läger
- Träningar med möjlighet till dusch, bastu och gemensam fika (fika 10 kr)
- Studiecirklar
- Skickliga ungdomsledare

### **Medlemmars uppdrag/åtagande!**

För att vi ska kunna fortsätta med dessa förmåner behöver vi alla hjälpas åt med att vara funktionärer på klubbens arrangemang mm. Föreningens viktigaste inkomstkälla är våra Tipspromenader med väffelgräddning på söndagar från september till april.

- Aktiva orienterare som tävlar mycket hjälper till 3 gånger /år
- Aktiva orienterare som tävlar hjälper till minst två gånger/år
- Förstaårsmedlemmar och de som tävlar lite hjälper till minst en gång/år
- Medlemmar som inte tävlar får gärna hjälpa till om de vill

Gå in och boka era tider genom att fylla i vår bemanningslista som redan finns på IF Hagens hemsidanu. Där fyller ni i vilken söndag/vilka söndagar som passar er att hjälpa till. Har ni svårigheter med att gå in på bemanningslistan och skriva in er kan ni maila Ing-Marie Wijkmark så gör hon det åt er. [im.wijkmark@telia.com](mailto:im.wijkmark@telia.com)

**Tillsammans håller vi vår förening och oss själva i god kondition!**



## Lathund för att fylla i bemanningslistan för Tipspromenad

Första gången du ska logga in på hemsidan behöver du en inloggningskod. Tryck på "Logga in". Tryck sedan på "Glömt lösenord och/eller användarnamn".

**IF Hagen - Logga in**

Användarnamn:

Lösenord:

Kom ihåg mig

**Glömt lösenord och/eller användarnamn?  
Har du ingen inloggning?**

[Tillbaka](#)

Vid problem ta kontakt med Carl-Otto Wijkmark Tel: 070-643 29 42

[co.wijkmark@telia.com](mailto:co.wijkmark@telia.com)

1. När du har din kod loggar du in på IF Hagens hemsida (långt ner i högermenyn).



2. Klicka på *Arrangemang* längst upp i menyn och klicka på *Tipspromenad*.



3. På sidan som kommer upp klickar du på *Bemanningslista* i högermenyn.

Du är inloggad som: Karin Andersson >>> Logga ut <<<

Hem Arrangemang Föreningen Hagenstugan Kalender Tävlning Träning Ungdom Övrigt

## IF Hagen - Tipspromenader

Under höst, vinter, vår anordnar IF Hagen Tipspromenader. Starten går från Hagenstugan upp på Billingsens fridsområde. Sträckningen går alternativt runt Åsbatorpsjön eller, om det är snöfritt, runt Hållsdammen. Efter promenaden kan man inta kaffe med väffla framför brasan i klubbstugan. **De tre bästa får priser från våra sponsorer och dessutom lottas två tröstpriser ut.**

Efter varje säsong lottar vi dessutom ut två resepresentkort bland de som lämnat in ifyllda starkort. Promenaden gör jul och sommaruppehåll, se vår hemsida för detaljinformation och för att se de rätta svaren.

Vinnare av resecheckarna vid maj-utlottningen 2016 blev Magdalena Borg och Sylvia Karlsson

ICA KVANTUM VÄXTA HUSET SKÖVDEBAGARN COOP FORUM forellenresor

**När:** Söndagar start mellan kl. 10-12.  
**Var:** Hagenstugan, Billingen, Skövde

**Nästa:** 11 September

**För arrangörer:**  
 - Bemanningslista  
 - Instruktion  
 - Skriva referat om tipspromenaden.  
 - redovisningsblanketten

|| Tipspromenad 24 April  
 2016-04-24 | Fridrottstipspromenad  
 Söndagens tipspromenad samlade en del personer och 94 tipskuponger blev inlämnade och promenaden sponsrades av McDonalds. Det var en promenad i omväxlande väder med snö, hagel, regn och lite sol. 1 person hade full pott med 12 rätt som

4. På Bemanningslistan fyller du i vilket/vilka datum som passar er. Skriv i antal personer som hjälper till. Som vuxna i detta sammanhang räknar vi från 15 år och uppåt. Tänk på att ni som är vana att hjälpa till med Tipspromenaden sprider ut er på listan så att nya medlemmar får en god introduktion hur det går till.

Hem Arrangemang Föreningen Hagenstugan Kalender Tävlning Träning Ungdom Övrigt

## Bemanningslista Tipspromenader

Tillbaka

Välj det datum du önskar hjälpa till, klicka på uppdateringssymbolen och registrera dig. Det skall minst vara 6 vuxna personer per söndag.

| Datum      | Event                     | Sponsor     | Antal vuxna | Antal ungdomar |  |
|------------|---------------------------|-------------|-------------|----------------|--|
| 2016-09-11 | Walk of Hope              | COOP Forum  |             |                |  |
| 2016-09-18 | SOF aktivitet & Bacho Cup |             |             |                |  |
| 2016-09-25 |                           |             |             |                |  |
| 2016-10-02 | Vänersborgsdubbeln medel  |             |             |                |  |
| 2016-10-09 | 25-mannakorten            |             |             |                |  |
| 2016-10-16 | Daladubbeln               |             |             |                |  |
| 2016-10-23 |                           |             |             |                |  |
| 2016-10-30 | Smålandskavlen            |             |             |                |  |
| 2016-11-06 |                           |             |             |                |  |
| 2016-11-13 | Zoo Orienteringen         |             |             |                |  |
| 2016-11-20 | Maria Skoog               | 0767-915066 | 2           | 1              |  |
| 2016-11-27 | Maria Skoog               | 0767-915066 | 2           | 1              |  |
| 2016-12-04 |                           |             |             |                |  |

5. Allt ni behöver veta inför att vara med och arrangera Tipspromenaden hittar ni på sidan för Tipspromenader. I högermenyn under *För arrangörer*.

**IF Hagen Orienteering**

Du är inloggad som: **Karin Andersson** >>> Logga ut <<<

Hem Arrangemang Föreningen Hagenstugan Kalender Tävlning Träning Ungdom Övrigt

### IF Hagen - Tipspromenader

Under höst, vinter, vår anordnar IF Hagen Tipspromenader. Starten går från Hagenstugan uppe på Billingsens friidsområde. Sträckningen går alternativt runt Åsbotorpssjön eller, om det är snöfritt, runt Hällsdammen. Efter promenaden kan man inta kaffe med väffis framför brasan i klubbstugan. **De tre bästa får priser från våra sponsorer och dessutom lottas två tröstpriser ut.**

Efter varje säsong lottar vi dessutom ut två resepresentkort bland de som lämnat in ifyllda starkort. Promenaden gör jul och sommaruppehåll, se vår hemsida för detaljinformation och för att se de rätta svaren.

Vinnare av resecheckarna vid maj-utlottningen 2016 blev **Magdalena Borg och Sylvia Karlsson**

**ICA KVANTUM** **VÄXT & HUSET** **McDonald's** **SKÖVDEBÄGARN** **COOP FORUM** **forellentresor**

**När:** Söndagar start mellan kl. 10-12.  
**Var:** Hagenstugan, Billingen, Skövde

**Nästa:** 11 September

**För arrangörer:**

- Bemanninglista
- Tipsfrågemall
- Instruktion
- Skriv referat om tipspromenaden.
- redovisningsblankett

**Tipspromenad 24 April**  
2016-04-24 | Fridrott tipspromenad  
Söndagens tipspromenad samlade en del personer och 94 tipskuponger blev inlämnade och promenaden sponsrades av McDonald's. Det var en promenad i omväxlande väder med snö, hagel, regn och lite sol. 1 person hade full pott med 12 rätt som

Har ni svårigheter med att gå in på bemanningslistan och skriva in er kan ni maila eller ringa Ing-Marie Wijkmark [im.wijkmark@telia.com](mailto:im.wijkmark@telia.com)

Tel: 070-6732942,

0500-434250

Lycka till!